

22.3. Les horaires Nationale 2 à Lamballe

COURSES	HORAIRES	CONCOURS							
		Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	10 H 00								
5000 marche H	10 H 30								
400 haies N2 F	11 H 15	N2 F	N2 F	N+R F	N2 F	Rég H	Rég F	N2 H	N2 H
400 haies Reg F	11 H 25								
400 haies N2 H	11 H 40								
400 haies Reg H	11 H 50								
400 m N2 F	12 H 05								
400 m Reg F	12 H 15								
400 m N2 H	12 H 20								
400 m Reg H	12 H 30						Rég H		
800 m N2 F	12 H 40								
800 m Reg F	12 H 50					Rég F		N2 F	N2 F
800 m N2 H	13 H 00	Rég F	Rég H		N2 H				
800 m Reg H	13 H 10								
200 m N2 F	13 H 25								
200 m Reg F	13 H 35								
200 m N2 H	13 H 40								
200 m Reg H	13 H 50								
1500 m N2 F	14 H 05			N+R H					
1500 m Reg F	14 H 15				Rég F	N2 F	N2 F	Rég F	
1500 m N2 H	14 H 25	Rég H							
1500 m R2 H	14 H 35								
110 haies N2 H	14 H 50		N2 H						Rég H
110 haies Reg H	15 H 00								
100 haies N2 F	15 H 15								
100 haies Reg F	15 H 25								
100 m N2 F	15 H 35								
100 m Reg F	15 H 45				Rég H	N2 H	N2 H		
100 m N2 H	15 H 55								
100 m Reg H	16 H 05	N2 H							
3000 steeple H	16 H 15		Rég F					Rég H	Rég F
3000 mF N2 + Reg	16 H 35								
5000 mH N2 +Reg	17 H 00								
4 x 100 m N2 F	17 H 35								
4 x 100 m Reg F	17 H 40								
4 x 100 m N2 H	17 H 45								
4 x 100 m Reg H	17 H 50								
4 x 400 m N2 F	18 H 00								
4 x 400 m Reg F	18 H 10								
4 x 400 m N2 H	18 H 20								
4 x 400 m Reg H	18 H 30								

22.4. Engagements :

Les inscriptions sont à faire via le site de la LBA rubrique « ENGAGES » au plus tard le 2 mai à 22H00.